

# Fanny Friedmann

Pferdewirtschaftsmeisterin

---

## REITAUSBILDUNG

Sie mögen keinen eintönigen, stupiden Unterricht in überfüllten Reithallen?  
Sie möchten mehr als ein Pferd 45 Minuten lang kräftezehrend zu bewegen?

Dann sind Sie bei mir genau richtig.

Ich biete Ihnen qualifizierten und individuell auf Sie abgestimmten Einzelunterricht. Ohne Leistungsdruck, Terminzwang und laute Befehle.

Mit einer Reitstunde biete ich Ihnen:

- Verbesserung der körperlichen Fitness
- Steigerung des Allgemeinbefindens
- Korrektur von Haltungsschäden und Körperfehlbelastung
- Ausgleich zum stressigen Berufsalltag
- Abbau von Aggressionen und Ängsten

Reiten als Gesundheitssport bietet Ihnen besonders bei Haltungsschäden, chronischen Schmerzen und bei der Rehabilitation nach Unfällen erhebliche Vorteile. Auch bei einer Vielzahl von psychischen Erkrankungen setze ich das Pferd erfolgreich als Therapiemittel ein.

Sie mögen Abwechslung? Erleben Sie den Schwarzwald hoch zu Ross. Bei einem Ausritt lassen Sie den stressigen Alltag hinter sich.

Mein Reitunterricht für Kinder ist genau auf Alter sowie Entwicklungsstand des Kindes abgestimmt. Dabei spielt nicht nur die körperliche Betätigung sondern auch das Erlernen von sozialen Kompetenzen eine wichtige Rolle. Beim gemeinsamen Umgang mit dem Pferd lernen sie wichtige Verhaltensweisen sowie den bewussten Umgang mit Verantwortung.

---